

IN CAMPO PER I CAMPIONI DI DOMANI CDI MEDICAL PARTNER DEL 66° TROFEO BONFIGLIO

Per la prima volta, il Centro Diagnostico Italiano porta i suoi specialisti a bordo campo al torneo internazionale juniores più prestigioso d'Italia, confermandosi punto di riferimento per la salute sportiva a Milano.

Milano, 6 maggio 2026 – Due eccellenze milanesi, un'unica passione per lo sport e la salute. Il Centro Diagnostico Italiano (CDI), medical partner ufficiale del Tennis Club Milano Alberto Bonacossa, scende in campo per la prima volta al 66° Trofeo Bonfiglio – Internazionali d'Italia Juniores (16–24 maggio 2026) con un team di fisioterapisti e medici a disposizione degli atleti per tutta la durata del torneo. Un servizio di assistenza immediata pensato per i giovani agonisti in gara, in grado di intervenire in caso di infortuni, gestire le problematiche muscoloscheletriche tipiche del tennis ad alto livello e supportare gli atleti nel recupero. Un impegno che si aggiunge alla partnership istituzionale già in essere con il club milanese e i suoi soci.

Andrea Mecenero, amministratore delegato del Centro Diagnostico Italiano: *“Il Trofeo Bonfiglio è la naturale estensione di ciò che facciamo ogni giorno: avvicinare la prevenzione e la cura alle persone, nel momento e nel luogo in cui ne hanno bisogno. Da cinquant'anni CDI è vicina ai milanesi nelle scelte di salute che contano — e lo sport è uno dei motori più potenti di benessere. Essere a bordo campo al Bonfiglio significa portare questa prossimità dove i giovani atleti la sentono di più: sul campo, in tempo reale. Milano è la “casa” di CDI, il Bonacossa è una delle sue istituzioni sportive più amate: due realtà con la stessa storia, gli stessi valori, lo stesso radicamento nella città. Un incontro che non poteva non avvenire.”*

Tennis: uno sport per tutte le età, con le sue specificità

Il tennis è uno sport straordinario che si pratica a tutte le età: dai bambini che muovono i primi passi in campo agli adulti e ai senior che lo giocano per decenni.

Unisce benefici fisici e mentali: sviluppa **resistenza cardiovascolare, coordinazione, esplosività e flessibilità** ma allena anche la **concentrazione, la gestione della pressione, la resilienza** e — quando si gioca in doppio o in un club — anche il senso di appartenenza e la **socialità**. Proprio questa trasversalità richiede un'attenzione medica specifica e differenziata. Il gesto tecnico del tennis — il servizio, il dritto, il rovescio — sollecita in modo ripetuto la spalla, il gomito, il polso, il ginocchio e la schiena.

Nei giovani agonisti, un carico di lavoro non adeguatamente monitorato può generare sovraccarichi funzionali, tendinopatie e lesioni da stress che, se trascurate, rischiano di compromettere la performance sportiva e la sostenibilità dell'attività nel lungo termine.

Negli amatori, invece, entrano in gioco fattori diversi: con il passare degli anni, la riduzione della massa muscolare, una minore elasticità tendinea e tempi di recupero più lunghi rendono **fondamentale giocare con carichi adeguati, curarsi del riscaldamento e non sottovalutare i segnali di affaticamento**.

Il tennis può accompagnare tutta una vita — a patto di farlo con consapevolezza e la prevenzione è la prima forma di cura: un check-up medico sportivo accurato prima della stagione agonistica, una valutazione posturale e funzionale, un programma di rinforzo

muscolare mirato e un monitoraggio continuo durante la crescita sono strumenti essenziali per ogni tennista — non solo per i professionisti..

CDI: un ecosistema di salute per lo sportivo

CDI affianca lo sportivo in ogni fase: dall'idoneità alla diagnosi, dalla riabilitazione al ritorno in campo, un impegno strutturato formalizzato con la nascita nel 2026 di CDI Check-up Sport e CDI Sport Clinic: un modello integrato di prevenzione e cura pensato per gli sportivi di ogni livello, dai professionisti agli amatori, guidato da un'équipe multidisciplinare che comprende medici dello sport, ortopedici, fisiatristi, radiologi, fisioterapisti, nutrizionisti e preparatori atletici.

I servizi CDI utili allo sport includono:

- Percorsi di **valutazione medica completa** per chi pratica attività fisica, con certificati di idoneità sportiva agonistica e non agonistica, test da sforzo, valutazioni cardiologiche e metaboliche, e piani personalizzati di prevenzione, recupero post infortunio.
- Ambulatorio di **traumatologia sportiva** per una presa in carico immediata con visita ortopedica, diagnostica per immagini e fisioterapia in un unico accesso, seguendo l'atleta dalla prima valutazione fino alla piena ripresa dell'attività.
- **Counseling sportivo pediatrico** per affiancare le famiglie nella scelta della disciplina più adatta al proprio figlio, monitorando nel tempo l'attività fisica e le trasformazioni del corpo in crescita. La struttura CDI Junior offre inoltre valutazioni ortopediche pediatriche, nutrizionistiche e psicologiche per bambini e ragazzi.
- **CDI SOS mano**: un ambulatorio di urgenza specialistica dedicato ai traumi di mano e polso — tra le aree più vulnerabili nel tennis — con accesso prioritario alla diagnostica e un team multidisciplinare con oltre 20 anni di esperienza in chirurgia della mano. Dalla valutazione iniziale al recupero funzionale, in un percorso dedicato e altamente specialistico.

Centro Diagnostico Italiano (CDI)

Il Centro Diagnostico Italiano è un gruppo di strutture sanitarie ambulatoriali a servizio completo orientato alla prevenzione, diagnosi e cura. Nato a Milano nel 1975, è presente sul territorio lombardo attraverso un network di 36 sedi, collocate a Milano, Corsico, Rho, Legnano, Cernusco sul Naviglio, Pavia, Varese.

CDI è accreditato con il SSN per le aree di laboratorio, imaging, medicina nucleare, radioterapia e visite specialistiche ambulatoriali (sedi Viale Monza, Rho, Besozzo e Cernusco sul Naviglio). Dispone di un'area privata e di un'area a servizio delle aziende. Con oltre 50 diversi servizi riguardanti numerose aree specialistiche e oltre 2.000 collaboratori tra medici specialisti, tecnici sanitari, infermieri e personale amministrativo, CDI è al servizio di 600mila utenti unici all'anno.

Rapporti con i media

Centro Diagnostico Italiano

Elena Gavardi, responsabile comunicazione istituzionale – elena.gavardi@cdi.it

SEC Newgate

Laura Arghittu – laura.arghittu@secnewgate.it – 335 485106

Sara Boldrin – sara.boldrin@secnewgate.it – 340 1542593