

Comunicato stampa

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

CENTRO DIAGNOSTICO ITALIANO PER LA PREVENZIONE:

TEST GRATUITI DELL'EMOGLOBINA GLICATA PER LA SALUTE METABOLICA

Varese, 11 novembre 2025 – In occasione della **Giornata Mondiale del Diabete**, che si celebra il 14 novembre, il Centro Diagnostico Italiano promuove un'iniziativa di prevenzione e sensibilizzazione dedicata alla salute metabolica: **nelle sedi di via Pirandello e di via Sacco sarà possibile effettuare gratuitamente il test dell'emoglobina glicata (HbA1c)**, un esame semplice ma fondamentale per monitorare il controllo glicemico.

Il test dell'emoglobina glicata misura la media dei livelli di glucosio nel sangue degli ultimi tre mesi, offrendo una fotografia precisa e affidabile del metabolismo degli zuccheri. Si tratta di uno strumento fondamentale per la diagnosi precoce del diabete e per la prevenzione delle patologie metaboliche e cardiovascolari. Permette infatti di individuare quelle condizioni di **pre-diabete** in cui non sono ancora presenti sintomi evidenti, ma in cui è importante intervenire tempestivamente per evitare l'evoluzione verso la malattia cronica. Il test risulta utile anche nelle persone in condizione di **sovrapeso e obesità**, poiché rappresenta un indicatore predittivo di problematiche cardiovascolari, meritevoli di un trattamento mirato.

"La prevenzione inizia dalla conoscenza del proprio stato di salute. Esami molto semplici, indolori e non invasivi come l'emoglobina glicata, possono davvero cambiare la traiettoria della nostra salute nel lungo periodo. Questo test consente di individuare alterazioni glicemiche anche in assenza di sintomi conclamati: intervenire tempestivamente, con corretti stili di vita e, se necessario, con trattamenti mirati, riduce in modo significativo il rischio di sviluppare diabete di tipo 2 e, soprattutto, le sue temute complicanze — malattie del cuore e dei vasi, della vista, del sistema nervoso, dei reni e del microcircolo." – spiega il professor Bruno Solerte, endocrinologo del Centro Diagnostico Italiano.

I segnali da non sottovalutare

Il diabete e il prediabete possono restare a lungo senza sintomi evidenti. Tuttavia, alcuni segnali meritano attenzione: **sete intensa e bocca secca; bisogno frequente di urinare; stanchezza persistente; difficoltà di concentrazione; calo del tono dell'umore improvviso e inspiegabile; variazioni di peso inspiegabili; cali temporanei della vista**. Chi presenta questi sintomi o ha una familiarità per il diabete, soffre di ipertensione o sovrappeso e conduce una vita sedentaria, dovrebbe sottoporsi a controlli periodici del metabolismo glicemico, specialmente dopo i 45 anni.

Sede e orari dei test gratuiti

I test sono gratuiti fino ad esaurimento delle disponibilità. È necessaria la prenotazione al numero **02-48317300**, contattabile a partire da martedì 11 novembre e raggiungibile dalle ore 9.00 alle ore 17.00.

- **CDI Pirandello**, Via Luigi Pirandello, 31
ore 7.30 – 10.00

- **CDI Varese**, Via Sacco, 8
ore 7.00 – 10.00

Centro Diagnostico Italiano (CDI)

Il Centro Diagnostico Italiano è un gruppo di strutture sanitarie ambulatoriali a servizio completo orientato alla prevenzione, diagnosi e cura. Nato a Milano nel 1975, è presente sul territorio lombardo attraverso un network di 35 sedi, collocate a Milano, Corsico, Rho, Legnano, Cernusco sul Naviglio, Pavia, Varese.

CDI è accreditato con il SSN per le aree di laboratorio, imaging, medicina nucleare, radioterapia e visite specialistiche ambulatoriali (sedi Viale Monza, Rho, Besozzo e Cernusco sul Naviglio). Dispone di un'area privata e di un'area a servizio delle aziende. Con oltre 50 diversi servizi riguardanti numerose aree specialistiche e oltre 2.000 collaboratori tra medici specialisti, tecnici sanitari, infermieri e personale amministrativo, CDI è al servizio di 600mila utenti unici all'anno.

Rapporti con i media

Centro Diagnostico Italiano

Elena Gavardi, responsabile comunicazione istituzionale – elena.gavardi@cdi.it

SEC Newgate

Laura Arghittu – laura.arghittu@secnewgate.it

Sara Boldrin – sara.boldrin@secnewgate.it – 340 1542593

Federico Ferrari – federico.ferrari@secnewgate.it – 347 6456873