

Comunicato stampa

CDI PAVIA: CONTROLLI GRATUITI DELL'ELETTROCARDIOGRAMMA

Dal 29 settembre al 3 ottobre, in occasione della Giornata Mondiale del Cuore, quest'anno dedicata alle aritmie cardiache, il CDI si mette al servizio dei pavesi

Pavia, 22 settembre 2025 – In occasione della **Giornata Mondiale del Cuore** (29 settembre), che quest'anno porta lo slogan internazionale "Don't miss a beat" ("Non perderti un battito"), la sede di Pavia del **Centro Diagnostico Italiano** offre ai cittadini la possibilità di sottoporsi gratuitamente a un **elettrocardiogramma (ECG) a riposo**. Un esame semplice, indolore e non invasivo ma che consente di individuare precocemente alcune anomalie del ritmo del cuore.

L'iniziativa si svolgerà **dal 29 settembre al 3 ottobre**, esclusivamente presso la sede CDI di **Viale della Libertà 83** a Pavia. La partecipazione è **gratuita su prenotazione**: le prenotazioni potranno essere effettuate chiamando il numero **02/78637131**.

"Molte aritmie non danno sintomi evidenti e possono restare a lungo silenziose, rendendo difficile accorgersi della loro presenza senza controlli specifici, tra i quali l'ECG rappresenta un momento basilare. In altri casi si manifestano con segnali sfumati, come brevi palpitazioni o stanchezza insolita, che proprio per questo possono essere facilmente sottovalutati. L'elettrocardiogramma è uno strumento prezioso perché permette di documentare con precisione l'attività elettrica del cuore, anche quando il paziente non avverte nulla di anomalo. Identificare precocemente un'aritmia significa poter prevenire complicanze potenzialmente gravi, come sincope, ictus o insufficienza cardiaca, e intervenire in tempo con i trattamenti più adeguati" – spiega il dottor **Roberto Tramarin, cardiologo e responsabile medico della sede di Pavia del CDI**.

Chi è più a rischio di sviluppare aritmie?

Le persone che presentano una o più delle seguenti condizioni dovrebbero prestare particolare attenzione:

- soggetti **over 60**, per i quali aumenta la probabilità di sviluppare fibrillazione atriale, l'aritmia più frequente nella terza età;
- chi soffre di **ipertensione arteriosa**, ha avuto un **infarto**, presenta **malattie delle valvole cardiache** o altre patologie cardiovascolari;
- pazienti con **diabete** o **insufficienza renale cronica**;
- chi ha episodi di **apnee notturne**;
- persone con **stile di vita sedentario**, in sovrappeso o con abitudini non salutari come fumo, consumo di alcol, sostanze stimolanti, droghe;
- soggetti con **familiarità** per aritmie cardiache o con casi di **morte cardiaca improvvisa in famiglia**.

L'importanza della prevenzione

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la prima causa di morte in Italia, responsabili di oltre il 35% dei decessi. La buona notizia è che molte di esse sono

prevenibili attraverso controlli regolari e l'adozione di stili di vita salutari: alimentazione equilibrata, attività fisica moderata e costante, riduzione dello stress e del sovrappeso e astensione dal fumo.

Con questa iniziativa, il **Centro Diagnostico Italiano** rinnova il proprio impegno nella **prevenzione cardiovascolare**, offrendo alla comunità un'occasione concreta per prendersi cura del cuore e non "perdere un battito".

Centro Diagnostico Italiano (CDI)

Il Centro Diagnostico Italiano è un gruppo di strutture sanitarie ambulatoriali a servizio completo orientato alla prevenzione, diagnosi e cura. Nato a Milano nel 1975, è presente sul territorio lombardo attraverso un network di 35 sedi, collocate a Milano, Corsico, Rho, Legnano, Cernusco sul Naviglio, Pavia, Varese. CDI è accreditato con il SSN per le aree di laboratorio, imaging, medicina nucleare, radioterapia e visite specialistiche ambulatoriali (sedi di Viale Monza, Rho e Cernusco sul Naviglio). Dispone di un'area privata e di un'area a servizio delle aziende. Con oltre 50 diversi servizi in numerose aree specialistiche e 2.000 collaboratori tra medici specialisti, tecnici sanitari, infermieri e personale amministrativo, CDI è al servizio di 600mila utenti unici all'anno.

Ufficio Stampa Centro Diagnostico Italiano

SEC Newgate, via Ferrante Aporti 8, Milano

Laura Arghittu – laura.arghittu@secnewgate.it

Sara Boldrin – sara.boldrin@secnewgate.it – 340 1542593

Federico Ferrari – federico.ferrari@secnewgate.it – 347 6456873