



La Farmacia del viaggiatore

Preparare una farmacia da viaggio comporta un'analisi di tutti i potenziali rischi sanitari correlati al trasferimento. In caso di soggiorni per lunghi periodi si deve valutare la possibilità di disporre di un'adeguata scorta di medicinali e di reperire i farmaci all'estero.

I farmaci da assumere in modo regolare devono essere tenuti nel bagaglio a mano per evitare, in caso di ritardi dei mezzi di trasporto, smarrimento bagagli o altre problematiche, periodi morti.

Coloro che si recano in zone remote difficilmente raggiungibili devono preparare un Kit sanitario per far fronte a situazioni di emergenza.

Cosa mettere in valigia

- Farmaci di uso abituale (contraccettivi, per patologie croniche, ansiolitici)
- Farmaci per la profilassi (antimalarici, antidiarroici)
- Analgesici-antipiretici
- Antibiotici a largo spettro
- Antistaminici topici o sistemici
- Repellenti per insetti
- Prodotti per la protezione solare
- Pomate antibiotiche-cortisoniche-antisettiche
- Farmaci per cinetosi e jet-lag
- Kit di primo soccorso: bende, garze, termometro, guanti, siringhe etc

La scelta e l'utilizzo dei farmaci presenti nella farmacia deve avvenire sotto attenta analisi da parte del proprio medico di fiducia o dello specialista in Medicina dei Viaggi.