

## La Dengue

La Dengue è causata da quattro virus molto simili (Den-1, Den-2, Den-3 e Den-4) ed è trasmessa agli esseri umani dalle punture di zanzare *Aedes aegypti* ed *Aedes albopictus*, che hanno, a loro volta, punto una persona infetta. Non si ha quindi contagio diretto tra esseri umani, anche se l'uomo è il principale ospite del virus. Il virus circola nel sangue della persona infetta per 2-10 giorni ed il soggetto può trasmettere l'infezione all'insetto che diventa a sua volta infettante dopo 8-12 giorni.

La Dengue è presente durante e dopo la stagione delle piogge nelle zone tropicali e subtropicali di Africa, Sudest asiatico e Cina, India, Medio Oriente, America latina e centrale, Australia e diverse zone del Pacifico.

Le zanzare depongono le uova in vasi di fiori, pneumatici di automobili abbandonati, contenitori per la spazzatura, collettori di acqua piovana. Le zanzare *Aedes aegypti* pungono preferenzialmente di giorno.

### → Sintomi

Normalmente la malattia dà luogo a febbre nell'arco di 5-6 giorni dalla puntura di zanzara, con temperature anche molto elevate.

La febbre è accompagnata da:

- mal di testa acuti
  - dolori attorno e dietro agli occhi
  - forti dolori muscolari e alle articolazioni
  - nausea e vomito
  - irritazioni cutanee che possono apparire sulla maggior parte del corpo dopo 3-4 giorni dall'insorgenza della febbre.
- I sintomi tipici sono spesso assenti nei bambini.

La malattia può svilupparsi sotto forma di febbre emorragica con emorragie gravi da diverse parti del corpo che possono causare veri e propri collassi e, in casi rari, risultare fatali.

### → Prevenzione e trattamento

La misura preventiva più efficace contro la dengue consiste nell'evitare di entrare in contatto con le zanzare vettore del virus, ricorrendo quindi a repellenti, vestiti adeguati e protettivi, zanzariere e tende, condizionamento ambientale.

### Cosa fare in caso di sospetto contagio

Non esiste un trattamento specifico per la dengue, e nella maggior parte dei casi le persone guariscono completamente in due settimane. Le cure di supporto consistono in:

- riposo assoluto
- farmaci per abbassare la febbre
- somministrazione di liquidi per combattere la disidratazione.

In qualche caso, stanchezza e depressione possono permanere anche per alcune settimane.