

# LA CHLAMYDIA

COME PREVENIRE, DIAGNOSTICARE E CURARE  
L'INFEZIONE DA CHLAMYDIA TRACHOMATIS

## CDI CENTRO DIAGNOSTICO ITALIANO

*DIRETTORE SANITARIO: Prof. Andrea Casasco*

### SEDE CENTRALE

- Via Saint Bon, 20 - 20147 Milano  
Tel. 02.48317444 (Privati e Fondi) - Tel. 02.48317555 (SSN)

### ALTRE SEDI

- Largo Cairoli, 2 - 20121 Milano - Tel. 02.48317444
- Viale Monza, 270 - 20128 Milano - Tel. 02.2551925/2579703
- Via P. Rossi, 24 - 20161 Milano - Tel. 02.66227255
- Via Grosotto, 7 (Piazza Portello) - 20149 Milano  
Tel. 02.48317444 (Privati e Fondi) - Tel. 02.48317555 (SSN)
- C.so di Porta Vittoria, 5 (CDI EyeClinic) - 20122 Milano - Tel. 02.48317444
- Via Magenta, 41 - 20017 Rho (MI) - Tel. 02.93182396
- Via Torino, 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI) - Tel. 02.48317444

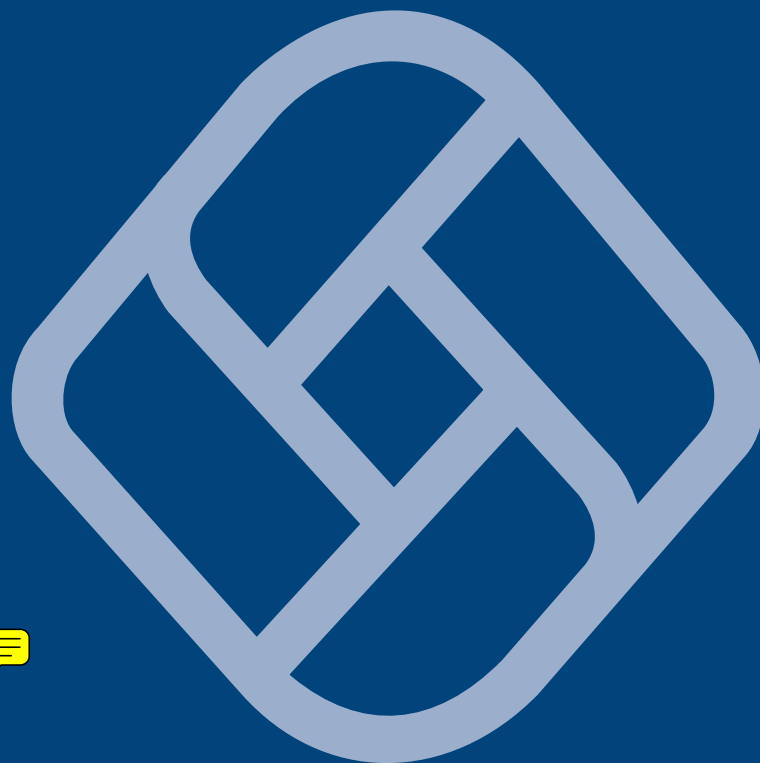
### PRELIEVI DI LABORATORIO

- Viale Abruzzi, 14 - 20131 Milano - Tel. 02.29527357
- Via Ripamonti, 190/D - 20141 Milano - Tel. 02.57401225
- Via Teuliè, 2 - 20136 Milano - Tel. 02.58317301
- Via Delle Primule, 6 - 20146 Milano - Tel. 02.4221134
- C.so Italia, 46 - 20122 Milano - Tel. 02.86451454
- Via Vigevanese, 4 - 20094 Corsico (MI) - Tel. 02.4406148
- Via dei Caduti, 20/A - 27014 Cortesolona (PV) - Tel. 0382.70500
- Viale Cremona, 326 - 27100 Pavia - Tel. 0382.472761

<http://www.cdi.it>

e-mail: [info@cdi.it](mailto:info@cdi.it)

Cod.



## Cos'è la "Chlamydia"

Chlamydia è il nome scientifico di un batterio, che può causare infezioni all'apparato riproduttivo, respiratorio e agli occhi. In particolare, la *Chlamydia trachomatis* infetta le vie genitali e si trasmette attraverso rapporti sessuali.

## Chi colpisce

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità ogni anno si verificano circa 92.000.000 nuovi casi di infezione da *Chlamydia trachomatis* nel mondo, di cui almeno 5.000.000 si riscontrano in Europa.

La *Chlamydia trachomatis* rappresenta una delle infezioni sessualmente trasmesse più diffusa nelle donne al di sotto dei 25 anni con percentuali di positività che variano dal 3% al 6% nelle varie classi di rischio.

## Come avviene il contagio

L'infezione da *Chlamydia trachomatis* può essere trasmessa attraverso rapporti vaginali, anali ed orali. Al momento del parto la madre può infettare il neonato che, conseguentemente, può sviluppare congiuntivite o polmonite.

## Quali sono i sintomi

L'infezione da Chlamydia è quasi sempre asintomatica. Nel caso si presentino dei disturbi, questi sono di lieve entità e appaiono dopo 1-3 settimane dal contagio: mentre nell'uomo si possono verificare secrezioni e bruciori urinari, nelle donne i sintomi consistono solitamente in perdite vaginali e disturbi urinari. Se l'infezione risale dalla vagina alle tube di Falloppio possono comparire dolori al basso ventre o durante i rapporti e perdite di sangue tra due cicli mestruali.

## Quali sono le complicanze?

Data l'asintomaticità nei tre quarti dei casi, l'infezione da Chlamydia non solo può persistere mesi senza essere diagnosticata e correttamente trattata, ma può essere trasmessa ad altre persone con cui si hanno rapporti sessuali. Soprattutto nelle donne, l'infezione da Chlamydia non trattata può dar luogo a complicanze anche gravi che interessano principalmente

l'apparato riproduttivo: se l'infezione raggiunge le tube può causare salpingite e Malattia Infiammatoria Pelvica (MIP) con conseguenti dolori al basso ventre, infertilità, gravidanze extrauterine. Inoltre le donne con infezione da Chlamydia sono 5 volte più esposte all'infezione da HIV.

## Come si fa la diagnosi

La diagnosi è molto semplice, non dolorosa e può essere eseguita attraverso tre differenti modalità:

- un tampone vaginale eseguito presso un laboratorio analisi qualificato;
- un autotampone vaginale, da eseguirsi a casa;
- una raccolta del primo campione di urina della mattina.

In tutti i casi, il materiale viene poi analizzato con moderni metodi di biologia molecolare molto sensibili ed affidabili.

## In cosa consiste la terapia

Generalmente la terapia consiste nella somministrazione di antibiotici come l'azitromicina (in singola dose) o la doxiciclina (per 10 giorni). E' necessario astenersi dai rapporti sessuali sino al termine della terapia per evitare una re-infezione. È implicito che anche il partner debba sottoporsi al test e, nel caso risulti positivo, eseguire la terapia.

## Come fare a prevenire l'infezione da Chlamydia

- Utilizzare correttamente il preservativo ogni qualvolta si abbiano rapporti sessuali;
- Limitare il numero di partners.
- Sottoporsi ad un test di screening. Il test per la Chlamydia è altamente raccomandato:
  - nelle donne al di sotto dei 25 anni;
  - nel caso di rapporti non protetti da preservativo con un nuovo partner.
- Evitare rapporti sessuali se si verificano sintomi quali bruciore genitale o difficoltà e dolore ad urinare o se questi sintomi sono presenti nel partner.
- Avvisare immediatamente il/i partners se il test per la Chlamydia risulta positivo.