

“Guida alla Preparazione degli Esami di Laboratorio”

Redazione *		Verifica QA *		Autorizzazione *	
Specialista Studi Clinici e Sistema Qualità Laboratorio	21/10/2019 10:20:00	Revisore QA	21/10/2019 11:08:00	Direttore Laboratorio di Analisi	21/10/2019 12:49:00
Mondonico Stella		Fosci Giulio		Ferrara Fulvio Enrico Ottorino	

* 21CFR Part11 Compliant Signature

<p>Aldosterone e Renina</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il paziente deve sottoporsi ad un prelievo di sangue per il quale è richiesto il digiuno. • Se richiesto solo esame in ORTOSTATISMO il paziente nei quindici minuti che precedono il prelievo deve RIMANERE IN POSIZIONE ERETTA (non sedersi). • Se richiesto DOSAGGIO IN CLINOSTATISMO è indispensabile la prenotazione; il paziente deve RIMANERE AL CDI 2 ORE IN POSIZIONE SUPINA prima di effettuare il prelievo. • Si prega di seguire le seguenti indicazioni: <ul style="list-style-type: none"> - nei tre giorni precedenti il prelievo seguire una alimentazione a normale contenuto di sale - non sospendere l'eventuale terapia antiipertensiva in corso, salvo indicazione del medico - non assumere caffè o the nelle ore precedenti il prelievo. • Si informa che gli esami in ORTOSTATISMO e in CLINOSTATISMO devono essere eseguiti lo stesso giorno
<p>Breath Test</p>	<p>Il test in oggetto consiste nella raccolta di espirato.</p> <ul style="list-style-type: none"> • È necessaria la prenotazione • Il giorno della raccolta il/la paziente dovrà presentarsi a digiuno dalle ore 24 del giorno precedente senza aver fumato da almeno 6 ore. • Non assumere farmaci Anti H2 o inibitori della pompa protonica da almeno due settimane (es. Mepral, Tagamet, Ranidil) e Bismuto. • Si consiglia di non effettuare l'esame durante la terapia antibiotica: è necessario far trascorrere almeno 30 giorni dall'assunzione dell'ultimo antibiotico.
<p>Calprotectina</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si richiede la raccolta di una piccola quantità di un campione di feci in un contenitore sterile. • Si sconsiglia l'utilizzo di supposte e/o lassativi, pertanto l'emissione dovrebbe essere spontanea. • Nella settimana precedente la raccolta, sospendere astringenti carbone e bismuti. • Nell'impossibilità di consegnare il campione in giornata, conservarlo in frigorifero e farlo pervenire al laboratorio entro e non oltre 24 ore. <p>Materiale occorrente: contenitore sterile, fornito gratuitamente da CDI.</p>
<p>Clostridium Difficile Tossine nelle Feci</p>	<p>L'emissione deve essere spontanea senza l'ausilio di supposte e/o lassativi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raccogliere una piccola quantità in un contenitore sterile. • Far pervenire al laboratorio il prima possibile. <p>Materiale occorrente: contenitore sterile con spatola, fornito gratuitamente da CDI.</p>
<p>Creatinina e Urea Clearance</p>	<p>Si dovrà sottoporre ad un prelievo di sangue venoso e nella stessa giornata dovrà fornire un campione di urine delle 24 ore raccolto in <u>un contenitore dedicato, da acquistarsi in farmacia.</u></p> <p>NOTA BENE: Nel caso in cui non avesse raccolto il campione di urine per lo stesso giorno del prelievo, dovrà fornirlo al Laboratorio <u>entro i tre giorni successivi al prelievo.</u></p> <p><u>Per procedere alla raccolta delle urine delle 24 ore</u> seguire le istruzioni di seguito riportate:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Il mattino del giorno d'inizio raccolta, scartare tutta l'urina della prima minzione mattutina, svuotando completamente la vescica. Prendere nota dell'ora (ad esempio ore 7); 2. raccogliere nel contenitore le urine emesse da questo momento in poi nelle 24 ore successive, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del giorno successivo; la raccolta va quindi terminata alla stessa ora d'inizio della raccolta (ore 7 del giorno seguente), svuotando completamente la vescica e trasferendo tutta l'urina emessa nel contenitore. E' importante NON perdere alcuna parte dell'urina raccolta; 3. consegnare il contenitore al laboratorio ENTRO 2 ORE dalla fine della raccolta;

	<p>4. al momento della consegna del campione di urina delle 24 ore, dovrà comunicare al personale dell'accettazione il proprio peso e altezza. <u>NOTA BENE: Durante le 24 ore di raccolta, conservare il recipiente in frigorifero.</u></p> <p><u>In alternativa alla consegna del campione di urine delle 24 ore si può procedere nel modo seguente.</u> Materiale occorrente: - contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore, acquistabile in farmacia. - contenitore sterile a bocca larga oppure provette dedicate, fornite gratuitamente da CDI.</p> <p>1. dopo aver terminato la raccolta delle 24 ore, "leggere" il volume (il contenitore è graduato) avendo cura di annotarlo; 2. mescolare bene il contenuto e, servendosi dell'apposita apertura del recipiente, versare parte delle urine in un contenitore sterile a bocca larga oppure all'interno di provette dedicate, entrambi forniti gratuitamente da CDI; su quest'ultimi annotare il volume rilevato come al punto 1; 3. consegnare il contenitore sterile a bocca larga o le provette dedicate al laboratorio ENTRO 2 ORE; 4. al momento della consegna del campione di urina, dovrà comunicare al personale dell'accettazione il proprio peso e altezza.</p>
<p>Curva Glicemica da Carico Orale di Glucosio</p>	<p>Il test consiste nell'esecuzione di un prelievo a digiuno, necessario per la determinazione della glicemia basale, dopo il quale Le verrà fatto bere un carico di 75 g di glucosio (nei bambini 1.75 g/kg di peso corporeo fino a un massimo di 75 g).</p> <p>Dopo l'assunzione dovrà stare seduto senza mangiare né fumare. Non potrà bere per almeno 15 minuti dopo l'assunzione del glucosio e, fino al termine dell'esame, potrà assumere soltanto una moderata quantità di acqua a temperatura ambiente.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Nel caso di curva glicemica da carico in gravidanza dovrà eseguire 2 prelievi dopo la somministrazione del glucosio: a 60 e 120 minuti. ➤ Nel caso di curva glicemica da carico (al di fuori della gravidanza) dovrà eseguire un prelievo dopo la somministrazione del glucosio a 120 minuti. ➤ Nel caso di curva glicemica da carico a 6 determinazioni dovrà eseguire 5 prelievi dopo la somministrazione del glucosio: a 30, 60, 90, 120 e 180 minuti. <u>SI ESEGUE SOLO IN SEDE VIA SAINT BON, 20 MILANO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ PRESENTANDOSI ENTRO LE ORE 8.00 CON PRIORITÀ.</u> <p><u>Solo su richiesta medica specifica</u> potrebbe essere eseguita una curva glicemica da carico con 2 prelievi dopo la somministrazione del glucosio: a 60 e 120 minuti. N.B.: se non dovesse tollerare la soluzione di glucosio ed insorgere vomito o lipotimia, l'esame dovrà essere sospeso.</p>
<p>E.coli enteropatogeni nelle feci (O157) es.colt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Raccogliere una piccola quantità di feci in un contenitore sterile. • Farle pervenire al laboratorio prima possibile. <p>Materiale occorrente: contenitore sterile con spatola, fornito gratuitamente da CDI.</p>
<p>E.Coli patogeni Shiga tossine nelle feci</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Raccogliere una piccola quantità di feci in un contenitore sterile. • Farle pervenire al laboratorio prima possibile. <p>Materiale occorrente: contenitore sterile con spatola, fornito gratuitamente da CDI.</p>
<p>Esame Citologico delle Urine</p>	<p>Per la raccolta di urina utilizzare esclusivamente l'apposito recipiente, contenente fissativo, da ritirare presso il CDI. IL CONTENUTO DEL RECIPIENTE è un conservante, pertanto NON VA GETTATO VIA. Riempire il contenitore con urina emessa in un momento qualsiasi della giornata (esclusa la prima della giornata). Se richiesto su 3 campioni, la raccolta deve essere effettuata in 3 momenti diversi della</p>

	<p>stessa giornata (esempio: mattina, pomeriggio e sera) o in 3 giorni successivi (non necessariamente alla stessa ora). I campioni devono essere conservati a temperatura ambiente e consegnati in un unico momento dal paziente o da persona munita di opportuna delega.</p>
Esame Citologico Liquido Seminale	<p>Si richiede un campione di liquido seminale, ottenuto mediante masturbazione, raccolto interamente in un apposito contenitore, contenente un conservante da ritirare presso il CDI. La raccolta può essere eseguita presso il proprio domicilio e deve pervenire al Laboratorio entro 72 ore. Il campione può essere conservato a temperatura ambiente. IL CONTENUTO DEL RECIPIENTE è un conservante, pertanto NON VA GETTATO VIA!!</p>
Esame Colturale del Secreto Uretrale	<ul style="list-style-type: none"> • Si richiede raccolta di un campione di secreto uretrale. • È preferibile che il/la paziente sospenda eventuali terapie antibiotiche per almeno 7 giorni. • Si consiglia di non urinare 3 ore prima dell'esame, per non pulire il canale uretrale. • Il prelievo di SECRETO URETRALE FEMMINILE deve essere eseguito dal ginecologo (come per i pap test) negli orari di apertura dell'Accettazione di Laboratorio. • Il prelievo di SECRETO URETRALE MASCHILE deve essere eseguito da un medico, disponibile nelle ore pomeridiane soltanto su prenotazione. Si consiglia di non urinare 3 ore prima dell'esame per non pulire il canale uretrale. • Quando è richiesto anche il test di Stamey è preferibile far trascorrere almeno 24 ore tra il tampone uretrale e il test di Stamey.
Esame Colturale Feci	<ul style="list-style-type: none"> • Raccogliere una piccola quantità nel contenitore. • Far pervenire il contenitore in laboratorio il giorno stesso della raccolta. Si consiglia di non effettuare l'esame colturale delle feci durante la terapia antibiotica: è necessario far trascorrere almeno 7 giorni dall'assunzione dell'ultimo antibiotico. <p>Materiale occorrente: contenitore sterile, fornito gratuitamente da CDI.</p>
Esame Colturale Secreto Prostatico Dopo Massaggio	<ul style="list-style-type: none"> • Si richiede raccolta di un campione di secreto prostatico dopo massaggio. • È preferibile che il paziente sospenda eventuali terapie antibiotiche per almeno 15 giorni. • La raccolta deve essere eseguita ad almeno 5 giorni di distanza dall'ultimo rapporto sessuale o dall'ultima eiaculazione avvenuta. • Il prelievo di SECRETO PROSTATICO DOPO MASSAGGIO deve essere eseguito da un medico, disponibile nelle ore pomeridiane (dalle 14 alle 17) soltanto su prenotazione.
Esame Colturale Secreto Vaginale	<ul style="list-style-type: none"> • Periodo di esecuzione: tutti i giorni tranne quelli del periodo mestruale. • Sospendere trattamenti con ovuli o candele 48 ore prima, non fare lavande vaginali interne nelle 24 ore precedenti. Far trascorrere almeno 7 giorni dall'ultima assunzione di antibiotico o antimicotico in assenza di specifiche richieste del medico curante. • Evitare i rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti.
Esame Colturale Tampone Balano-Prepuziale	<ul style="list-style-type: none"> • Si richiede raccolta di un campione su zona balano-prepuziale. • E' preferibile che sospendere eventuali terapie antibiotiche e/o antimicotiche per almeno 7 giorni. • Il prelievo deve essere eseguito da un medico, disponibile nelle ore pomeridiane soltanto su prenotazione.
Esame Colturale Tampone Rettale	<ul style="list-style-type: none"> • Inserire il tampone per la profondità di circa 2 cm, ruotandolo delicatamente per campionare le cripte anali. • Collocare il tampone nel contenitore dedicato ove presente il terreno di trasporto. • Farlo pervenire al laboratorio il prima possibile. <p>Materiale occorrente: tampone tappo rosa.</p>
Esame Colturale Urine - Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • Raccogliere le urine della prima minzione del mattino, seguendo queste modalità:

	<ul style="list-style-type: none"> - pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo; - eliminare il primo getto di urina; - interrompere la minzione, quindi urinare direttamente nel contenitore sterile avendo cura di non toccare le pareti interne e i bordi del contenitore (che deve essere aperto e chiuso nel più breve tempo possibile); • Si consiglia di non effettuare l'esame colturale delle urine durante la terapia antibiotica: è necessario far trascorrere almeno 7 giorni dall'assunzione dell'ultimo antibiotico. <p>Nel caso in cui tale raccolta non fosse possibile, raccogliere le urine dopo aver fatto trascorrere 3 ore dall'ultima minzione, seguendo le stesse modalità descritte sopra.</p> <p>NOTA BENE: IL CAMPIONE DEVE ESSERE CONSEGNATO AL LABORATORIO POSSIBILMENTE ENTRO 2 ORE DALLA RACCOLTA.</p> <p>Materiale occorrente: contenitore sterile per urine, fornito gratuitamente da CDI.</p>
<p>Esame Colturale Urine - Prima Infanzia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eseguire le seguenti operazioni la mattina prima di presentarsi in Laboratorio: - pulire accuratamente la regione sovra pubica, perianale e i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua tiepida, si suggerisce di risciacquare a lungo; - applicare il sacchetto sterile facendolo aderire al perineo e alla regione sovra pubica; - appena avvenuta la minzione, comunque non oltre 30 minuti, rimuovere il sacchetto utilizzando guanti sterili; - Chiudere accuratamente il sacchetto ripiegando la parte adesiva su se stessa ed inserirlo in un contenitore sterile a bocca larga. • Si consiglia di non effettuare l'esame colturale delle urine durante la terapia antibiotica: è necessario far trascorrere almeno 4 giorni dall'assunzione dell'ultimo antibiotico. <p>NOTA BENE: IL CAMPIONE DEVE ESSERE CONSEGNATO AL LABORATORIO POSSIBILMENTE ENTRO 2 ORE DALLA RACCOLTA</p> <p>Materiale occorrente: contenitore sterile a bocca larga e sacchetto sterile in plastica per raccolta urine prima infanzia (maschile o femminile), forniti gratuitamente da CDI.</p>
<p>Esame Feci Completo</p>	<p>Materiale occorrente: contenitore sterile, fornito gratuitamente da CDI.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si richiede la raccolta di una piccola quantità di un campione di feci in un contenitore sterile. • Si sconsiglia l'utilizzo di supposte e/o lassativi, pertanto l'emissione dovrebbe essere spontanea. • Nota: nella settimana precedente la raccolta sospendere astringenti, carbone e bismuto. • Nell'impossibilità di consegnare il campione in giornata, conservarlo in frigorifero e farlo pervenire al laboratorio entro e non oltre le 24 ore.
<p>Esame Urine – Chimico-Fisico</p>	<p>Materiale occorrente: contenitore sterile, fornito gratuitamente da CDI.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si prega di raccogliere il mitto intermedio di un campione di urina, ovvero eliminando il primo getto e raccogliendo l'urina successiva all'interno di un contenitore sterile, fornito gratuitamente dal nostro laboratorio. • Si consiglia la raccolta delle prime urine del mattino. Qualora non fosse possibile, lasciar trascorrere almeno 2 ore dalla precedente minzione.
<p>Esame Urine con Contenitore con Acido Citrico</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si richiede la raccolta di un campione di urine in un contenitore contenente Acido citrico, da ritirarsi presso il CDI. • Il contenitore deve essere usato così come viene fornito, senza lavarlo né rovesciarlo e deve essere completamente riempito. • Per una più corretta valutazione dell'esposizione, si consiglia l'esecuzione di raccolta prima e dopo il turno di lavoro. • Segnalare se il paziente nell'ultima settimana è stato in trattamento con sulfamidici o anestetici.
<p>Escreato Corpuscoli Asbestosi</p>	<p>Per la raccolta utilizzare esclusivamente l'apposito recipiente vuoto, da</p>

	<p>ritirare presso il CDI. L'escreato raccolto deve essere quello del mattino. Per espettorare tossire con forza, così da aumentare la probabilità di raccogliere una certa quantità di secreto bronchiale. Per renderlo più abbondante, si consiglia l'esecuzione di aerosol con FLUMUCIL prima dell'emissione. Il campione va consegnato con urgenza in laboratorio.</p>
FISH Cervicale	<p>Il test richiede l'esecuzione di un tampone cervicale in fase liquida (ThinPrep PAP TEST), come per un normale PAP Test. Come preparazione al test: sospendere eventuali trattamenti con ovuli almeno 48 ore precedenti; evitare lavande vaginali nelle 24 ore prima; evitare bagni in vasca nelle 24 ore precedenti; astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti.</p> <p>Il test non può essere eseguito durante il periodo mestruale. Effettuarlo almeno 5 giorni prima dell'inizio o dopo la fine delle mestruazioni.</p>
FISH Uroteliale	<p>Per svolgere questo esame è necessaria la raccolta dell'urina eliminando il primo getto della mattina e riempiendo completamente il contenitore sterile per l'analisi delle urine. Il campione può essere raccolto a casa sia presso il centro CDI, ma deve essere consegnato in mattinata per evitarne la degradazione.</p>
FL-DNA	<p>Il test viene effettuato sulle feci pertanto non è invasivo e non richiede alcuna preparazione specifica da parte del paziente.</p> <p>MATERIALE OCCORRENTE: contenitori dedicati, forniti gratuitamente da CDI.</p> <p><u>Raccolta del campione destinato all'esame di Ricerca Sangue Occulto nelle Feci (FOBT) - VERDE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Scrivere sull'etichetta i dati richiesti • Svitare ed estrarre il tappo VERDE del tubo • Strisciare l'asticella sopra le feci più volte in orizzontale e verticale • Inserire l'asticella nel tubo, riavvitare ed agitare <p><u>Raccolta del campione destinato all'esame di Ricerca di DNA fecale (FL-DNA) - ROSSO:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Scrivere sull'etichetta i dati richiesti • Svitare ed estrarre il tappo ROSSO del contenitore • Raccogliere una piccola quantità nel contenitore • Inserire l'asticella nel contenitore e riavvitare <p>Conservare il contenitore VERDE in frigorifero e il contenitore ROSSO in freezer, fino al momento della consegna in laboratorio. Evitare di raccogliere le feci durante le mestruazioni o in presenza di emorroidi. Non è necessario seguire una dieta particolare prima di eseguire il test. Non ingerire e tenere fuori dalla portata dei bambini. Non gettare la soluzione presente nel contenitore. Non riempire eccessivamente il contenitore.</p>
Harmony	<p>La paziente dovrà sottoporsi ad un prelievo di sangue venoso di 20 ml dalla 10° settimana di gestazione per gravidanze singole e dalla 12° settimana di gestazione per gravidanze gemellari, dopo aver ricevuto da CDI le informazioni relative al test ed ai possibili risultati e firmato un consenso informato alla prestazione. Il test può essere applicato anche a gravidanze, singole o gemellari, ottenute mediante tecniche di fecondazione assistita Eterologa (ovodonazione).</p> <p>Il test deve essere collegato e preceduto da un accurato controllo ecografico dopo l'11° settimana, effettuato da operatori accreditati nell'esame delle 11-13 settimane. Nel caso in cui i dati ecografici suggeriscano un aumento del rischio di patologia cromosomica nel feto, deve essere valutata l'opportunità di eseguire direttamente una diagnosi prenatale invasiva per lo studio del cariotipo fetale, integrato eventualmente da altre tecniche (Linee Guida ministeriali). Il controllo ecografico può essere eseguito anche presso il nostro Centro.</p>
HPV	<p>La paziente deve sottoporsi ad un prelievo cervicale che dura pochi minuti ed è indolore.</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'esame può esser eseguito tutti i giorni tranne quelli del periodo mestruale. • Si prega di attenersi alle seguenti indicazioni:

	<ul style="list-style-type: none"> - non fare lavande vaginali interne nelle 24 ore precedenti il prelievo - sospendere eventuali trattamenti con ovuli o candelele almeno 48 ore prima del prelievo - evitare i rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti - in assenza di specifica richiesta del medico curante/specialista, si consiglia di non effettuare l'esame in corso di terapia antibiotica/antivirale: far trascorrere almeno una settimana dalla fine della terapia
Idrossiprolinuria	<ul style="list-style-type: none"> • La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere iniziata il mattino (in genere tra le ore 6 e le ore 8) con esclusione della prima minzione e deve proseguire fino al giorno seguente includendo, questa volta, le urine del primo mattino. • L'urina emessa ad ogni minzione deve essere raccolta e travasata in un recipiente di circa 2 litri di capienza. Tale recipiente conterrà pertanto, allo scadere delle 24 ore, tutta la quantità emessa durante l'arco della giornata. • Il recipiente con il suo contenuto dovrà essere conservato al fresco, possibilmente in frigorifero, già al momento della raccolta della prima urina, fino al momento della consegna al laboratorio. • Occorre che il paziente segua una dieta priva di collagene il giorno prima e durante la raccolta delle urine: EVITARE CARNE, PESCE, CACCIAGIONE, ESTRATTI E BRODI DI CARNE, GELATI, DOLCI E ALTRI PRODOTTI CONTENENTI GELATINA. Se ciò non è possibile, bisogna ricorrere ad una dieta almeno a basso contenuto di collagene. Una dieta povera di collagene può comprendere fino a 100 gr. di carne al giorno, privata delle cartilagini e dei tendini. • SEGNALARE ALLA ACCETTAZIONE IL PROPRIO PESO ED ALTEZZA (indispensabile per il calcolo del risultato). <p>In alternativa, si consiglia, dopo aver raccolto tutte le urine delle 24 ore, di mescolare bene il contenuto nel raccoglitore graduato, di misurarne il volume e riempire un contenitore più piccolo (bicchiere plastica con tappo fornito dal laboratorio o acquistato in farmacia); su questo annotare la quantità e consegnarlo al laboratorio. Materiale occorrente: contenitore graduato da acquistare in farmacia.</p>
MaterniT21 Plus	<p>La paziente dovrà sottoporsi ad un prelievo di sangue venoso di 10-20 ml dalla 10 settimana di gravidanza, dopo aver ricevuto da CDI le informazioni relative al test ed ai possibili risultati e firmato un consenso informato alla prestazione.</p>
Morfologia Eritrociti - Leucociti nelle Urine	<p>Materiale occorrente: contenitore sterile a bocca larga, fornito gratuitamente da CDI.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raccogliere le urine emesse durante la seconda minzione mattutina all'interno di un contenitore sterile a bocca larga, fornito gratuitamente da CDI. • Non è possibile effettuare la raccolta del campione durante il periodo mestruale. • L'esame si accetta solo presso la sede di CDI Saint Bon, il campione di urine deve essere raccolto dopo le ore 08.30 e pervenire a CDI entro 1 ora dalla raccolta. • CDI si riserva di ritirare il campione dalle ore 9.30 alle ore 12.30. • L'esame non si esegue nella giornata del Sabato.
Pap-Test	<ul style="list-style-type: none"> • Periodo di esecuzione: lasciar passare almeno tre giorni dal termine delle mestruazioni. • Non utilizzare ovuli, creme o lavande vaginali nei tre giorni precedenti. • Astenersi dai rapporti sessuali nei due giorni antecedenti l'esecuzione dell'esame. • Il Pap-test può essere effettuato anche in gravidanza.
Raccolta Campioni Urinari per Ricerca Gas Anestetici Alogenati - Iso Fluorano e Sevo Fluorano	<ul style="list-style-type: none"> • Il personale che dovrà essere sottoposto a monitoraggio dei gas anestetici volatili deve urinare prima dell'ingresso in sala. • Il campione urinario deve essere raccolto a fine seduta o, comunque quando il soggetto termina la sua attività.

	<ul style="list-style-type: none"> • Per la raccolta è opportuno utilizzare flaconi sterili in polietilene per campioni urinari. • Immediatamente dopo la raccolta (entro e non oltre i cinque minuti) si trasferiscono 10 ml di urina negli appositi flaconi chiusi con ghiera e setto di gomma (vials); per il suddetto trasferimento del campione si utilizza una siringa in polietilene, inserendo nel setto di gomma un secondo ago (sfiato) per evitare il crearsi di sovrappressione nel flacone. • Per ogni campione si dovrà preparare un vial. • La raccolta del campione urinario ed il trasferimento nel vial dovranno avvenire in locali esenti da inquinamento da gas anestetici. • I campioni conservati a 2 – 5 °C sono stabili una settimana. • Riportare sul modulo di richiesta l'anagrafica e il tempo per il quale il lavoratore è stato esposto ai gas anestetici. • Per il trasporto dei campioni in esame, utilizzare un frigo-box.
<p>Raccolta Liquido Seminale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La raccolta deve essere effettuata presso il CDI, previa prenotazione. • Il materiale può essere raccolto anche al proprio domicilio, con l'obbligo che il campione pervenga in laboratorio entro mezz'ora dal momento della raccolta. • L'esame del liquido seminale ha lo scopo di fornire un giudizio diagnostico sullo stato di fertilità. Data la delicatezza dell'esame, la collaborazione del paziente è importante per l'ottenimento di un valido risultato diagnostico. • A tal fine indichiamo qui di seguito alcune indispensabili istruzioni da osservare: <ul style="list-style-type: none"> - La raccolta deve essere eseguita ad almeno 48 ore di distanza dall'ultimo rapporto sessuale o dall'ultima eiaculazione avvenuta e non oltre i 7 giorni. - Il liquido seminale deve essere raccolto interamente nell'apposito contenitore fornito dal CDI. - È necessario non aver assunto terapie antibiotiche da almeno 1 mese. - Il paziente dovrà compilare il modulo fornito all'atto dell'accettazione. - SI SOTTOLINEA CHE IL METODO DI RACCOLTA MEDIANTE MASTURBAZIONE È L'UNICO CHE CONSENTA UNA CORRETTA VALUTAZIONE DEL LIQUIDO SEMINALE. <p>Materiale occorrente: apposito contenitore fornito dal CDI.</p>
<p>Catene Libere k e λ Urine</p>	<p>Dopo aver lasciato intercorrere un tempo minimo di 2 ore, raccogliere le urine emessa durante la seconda o terza minzione mattutina in un contenitore che dovrà essere inviata al più presto al laboratorio del Centro Diagnostico Italiano.</p>
<p>Raccolta Urine 24 Ore con Acido</p>	<p>Si richiede una raccolta delle urine delle 24 ore in un recipiente contenente acido cloridrico, da ritirarsi presso il CDI.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Il mattino del giorno d'inizio raccolta, scartare tutta l'urina della prima minzione mattutina, svuotando completamente la vescica. Prendere nota dell'ora (ad esempio ore 7). 2. Raccogliere nel contenitore con acido le urine emesse da questo momento in poi nelle 24 ore successive, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del giorno successivo; la raccolta va quindi terminata alla stessa ora d'inizio della raccolta (ore 7 del giorno seguente), svuotando completamente la vescica e trasferendo tutta l'urina emessa nel contenitore. È importante NON perdere alcuna parte dell'urina raccolta. 3. Si raccomanda di consegnare il contenitore al laboratorio nella stessa giornata della fine della raccolta. <p>NOTA BENE: Durante le 24 ore di raccolta, conservare il recipiente in luogo fresco, o in frigorifero, al riparo dalla luce.</p> <p>Nel caso la raccolta delle urine nell'arco delle 24 ore venga effettuata per il dosaggio di specifici metaboliti, è opportuno seguire una dieta preparatoria:</p>

	<p><u>Acido 5-idrossindolacetico</u>: a partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine, è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato.</p> <p><u>Acido Ossalico</u>: a partire dalle 48 ore precedenti l'inizio, e per tutto il tempo di raccolta delle urine, è necessario evitare l'assunzione di Vitamina C (acido ascorbico).</p> <p>Anche un certo numero di farmaci può influenzare il test, ma è opportuno parlarne col proprio medico prima di diminuire o cessare ogni cura durante la raccolta del campione.</p> <p>NOTA BENE: il contenitore per la raccolta contiene acido; è necessario pertanto rispettare le indicazioni di seguito riportate:</p> <ul style="list-style-type: none"> • il contenitore deve essere usato così come viene fornito, senza lavarlo né svuotarlo; • non si deve urinare direttamente nel contenitore fornito dal laboratorio ma in un altro pulito versando poi l'urina nel contenitore con l'acido; • non tenere il contenitore aperto se non il tempo strettamente necessario al travaso; • i fumi che possono essere emessi dal contenitore, dovuti all'acido, non devono essere inalati, né venire a contatto con le mucose (occhi, naso, bocca o genitali); • tenere il contenitore lontano dalla portata dei bambini. 												
<p>Raccolta Urine per Microalbuminuria Temporizzata</p>	<p>Si richiede la raccolta temporizzata di un campione di urine in un contenitore graduato <u>da acquistare in farmacia</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Effettuare la raccolta delle urine svuotando la vescica e gettando le urine emesse. Prendere nota esattamente dell'ora e dei minuti dell'inizio raccolta e segnalarli nell'apposito spazio sottostante; 2. da questo momento raccogliere tutte le urine nell'intervallo <u>di tempo indicato dal Medico</u> nel contenitore <u>da conservare in frigorifero</u>; 3. prendere nota esattamente dell'ora e dei minuti dell'ultima minzione e segnalarli nell'apposito spazio sottostante. Esempio: alle ore 22.55 svuotare la vescica buttando via le urine e prendere nota dell'ora e dei minuti; successivamente raccogliere tutte le urine emesse, comprese quelle della mattina prendendo nota dell'ora e dei minuti dell'ultima minzione, esempio ore 7.15. 4. Annotare il volume complessivo di urina raccolta nello spazio sottostante indicato come diuresi. <table border="1" data-bbox="730 1413 1455 1615"> <thead> <tr> <th></th> <th>ORA</th> <th>MINUTI</th> <th>DIURESI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>INIZIO RACCOLTA</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>FINE RACCOLTA</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Si prega di restituire compilato il presente modulo al momento dell'accettazione.</p>		ORA	MINUTI	DIURESI	INIZIO RACCOLTA				FINE RACCOLTA			
	ORA	MINUTI	DIURESI										
INIZIO RACCOLTA													
FINE RACCOLTA													
<p>Ricerca Chlamydia trachomatis in Tamponi Cervico/Vaginali e Uretrali</p>	<p>In assenza di specifica richiesta del medico curante/specialista si consiglia di non effettuare l'esame in corso di terapia antibiotica/antivirale. Far trascorrere almeno una settimana dall'ultima assunzione di antibiotico. Astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Per uomini: occorre non aver urinato nelle ultime 3 ore ed evitare di lavarsi nelle 4-5 ore precedenti l'esame. • Per donne: sospendere eventuali trattamenti con ovuli o candele interne almeno 48 h prima dell'esame. Non fare lavande vaginali interne nelle 24 ore precedenti l'esame. 												
<p>Ricerca Chlamydia trachomatis nelle Urine</p>	<p>Materiale occorrente: contenitore sterile a bocca larga senza conservanti, fornito gratuitamente da CDI.</p>												

	<ul style="list-style-type: none"> • Il paziente non deve avere urinato per almeno 1 ora prima della raccolta del campione. • Raccogliere i primi 15-60 ml di urina escretata (primo getto e non quello intermedio) in un contenitore sterile a bocca larga senza conservanti. • Si consiglia di far trascorrere almeno una settimana dall'ultima assunzione di antibiotico a meno di una richiesta specifica del medico curante o specialista. • Non si esegue il Sabato. • Nota: il campione deve essere conservato a temperatura ambiente e consegnato entro la giornata di raccolta al laboratorio.
Ricerca Giardia lamblia nelle Feci	<p>Materiale occorrente: contenitore sterile, fornito gratuitamente da CDI.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si richiede la raccolta di una piccola quantità di un campione di feci in un contenitore sterile. • Si sconsiglia l'utilizzo di supposte e/o lassativi, pertanto l'emissione dovrebbe essere spontanea. • Nell'impossibilità di consegnare il campione in giornata, conservarlo in frigorifero e farlo pervenire al laboratorio entro e non oltre le 24 ore.
Ricerca Parassiti nelle Feci	<p>Materiale occorrente: contenitore tappo verde fornito gratuitamente da CDI.</p> <p>ATTENZIONE</p> <p>Il contenitore tappo verde contiene una sostanza fissativa. Non ingerire. Evitare il contatto con la pelle e gli occhi. In caso di contatto lavare con abbondante acqua. Tenere lontano dalla portata dei bambini.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nei 20 giorni precedenti la raccolta si deve sospendere la somministrazione di farmaci antiparassitari. Si sconsiglia l'utilizzo di supposte e/o lassativi, pertanto l'emissione dovrebbe essere spontanea. • Raccogliere le feci in un recipiente pulito ed asciutto. Evitare contaminazioni con urine o acqua. Nei bambini che usano pannolini, le feci possono essere raccolte direttamente dal pannolino. • Aprire il contenitore tappo verde fornito e, impiegando la spatola di raccolta, raccogliere una piccola quantità di feci (una spatola è sufficiente). • Trasferire dunque le feci nel contenitore, chiuderlo bene e agitare manualmente. • Se l'esame è richiesto su più campioni, è possibile raccogliergli in giorni successivi e consegnarli insieme entro il quarto giorno dalla prima raccolta. Si consiglia di conservare i campioni in frigo a +4°C, fino alla loro consegna.
Ricerca Sangue Occulto nelle Feci	<p>Materiale occorrente: contenitore dedicato, fornito gratuitamente da CDI.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scrivere sull'etichetta i dati richiesti (nome, età, sesso, data) • Svitare ed estrarre il tappo VERDE dal tubo • Strisciare l'asticella sopra le feci più volte in orizzontale e verticale • Inserire l'asticella nel tubo, riavvitare ed agitare • Conservare il contenitore in frigorifero fino al momento della consegna in Laboratorio. • In caso siano richieste tre raccolte, queste devono essere effettuate in tre giorni consecutivi entro e non oltre 72 ore (3 giorni) dal momento della prima raccolta di feci. • Evitare di raccogliere le feci durante le mestruazioni o in presenza di emorroidi. • Non è necessario seguire una dieta particolare prima di eseguire il test. • Non ingerire e tenere fuori dalla portata dei bambini. • Non gettare la soluzione presente nel contenitore. • Non riempire eccessivamente il contenitore.
Ricerca Schistosoma haematobium nelle Urine	<p>Materiale occorrente: contenitore sterile a bocca larga, fornito gratuitamente da CDI.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si richiede un campione di urine da raccogliere in tarda mattinata in un contenitore sterile a bocca larga.

	<ul style="list-style-type: none"> • È importante raccogliere le ultime gocce della minzione. • Per un miglioramento dell'efficienza diagnostica del test sarebbe opportuno far eseguire al/paziente, se le sue condizioni lo consentono, 20 piegamenti sulle ginocchia o salire e scendere una rampa di scale, prima della raccolta delle urine. • NOTA: IL CAMPIONE NON PUO' ESSERE ACCETTATO NELLA GIORNATA DI SABATO. • IL MATERIALE DEVE PERVENIRE AL LABORATORIO ENTRO LE ORE 12.30 .
<p>Ricerca Sostanze d'Abuso nei Capelli</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'esame richiede il taglio di una ciocca di capelli preferibilmente dalla ZONA NUCALE. • Il taglio della ciocca può essere eseguito da un operatore sanitario presso uno qualunque dei nostri punti prelievo, previa sottoscrizione di uno specifico consenso informato. • Se si volesse eseguire il taglio della ciocca autonomamente la informiamo che la ciocca dovrà avere una lunghezza NON inferiore ai 3 cm ed avere uno spessore di circa una matita. • Per il taglio utilizzare forbici pulite e una volta individuata la ciocca, arrotolarla su sé stessa in modo da effettuare un taglio uniforme il più possibile aderente al cuoio capelluto. • Dopo il taglio, bisognerà legare ad un cartoncino la ciocca con uno spago, un laccetto chiudi-pacco o un elastico in corrispondenza della parte dei capelli prossimale ossia quella vicina al cuoio capelluto. • Se il test è da eseguirsi su un soggetto "minore" il campione dovrà essere consegnato unitamente alla dichiarazione di consenso e alla fotocopia del documento d'identità di entrambi i genitori e delega del genitore eventualmente non presente all'atto della consegna. • Il test avrà esclusivamente scopo clinico e non medico-legale.
<p>Scotch Test Ricerca Ossiuri</p>	<p>Materiale occorrente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 vetrini sabbati (forniti gratuitamente da CDI) - contenitore per vetrini (fornito gratuitamente da CDI) - nastro adesivo trasparente (non bianco od opaco) <ul style="list-style-type: none"> • Al mattino, prima di lavarsi, preparare una striscia di nastro adesivo trasparente e farlo aderire bene alla zona anale. • Applicare con cura la striscia di nastro adesivo sulla superficie del vetrino fornito cercando di evitare le bolle d'aria. • Scrivere sulla parte sabbata del vetrino il seguente numero: "1", per indicare che si tratta del primo prelievo effettuato. • Ripetere la stessa operazione per il secondo vetrino scrivendo il seguente numero: "2", per indicare che si tratta del secondo prelievo effettuato. • Riporre entrambi i vetrini nel contenitore fornito e conservare in frigorifero fino alla consegna al Laboratorio di Analisi. • Nei venti giorni precedenti la raccolta si deve sospendere la somministrazione di farmaci antiparassitari. • Si raccomanda di utilizzare scotch trasparente altrimenti non sarà possibile la lettura a microscopio. • Si raccomanda inoltre di usare una sola striscia di scotch (vedi freccia rossa) e di non coprire la parte sabbata del vetrino. • Poiché un solo esame rivela poco più del 50% delle parassitosi enterobiasiche, si consiglia la ripetizione dell'esame per 3 giorni consecutivi (sempre al mattino).
<p>Tampone Faringeo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deve presentarsi in laboratorio a digiuno e senza aver lavato i denti. • Evitare l'uso di collutori orali. • La terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno sei giorni.

<p>Test di Permeabilità Intestinale Lattulosio - Mannitolo</p>	<p>1. PREPARAZIONE ALL'ESAME Per non invalidare il test nelle 48 ore precedenti il test seguire le indicazioni nutrizionali nella scheda allegata. Dalla mezzanotte e durante il test è necessario osservare il digiuno evitando di fumare e di bere alcolici; è consentito bere solo acqua. Non si devono assumere alimenti, bevande, farmaci contenenti LATTULOSIO e MANNITOLO.</p> <p>Il lattulosio è uno zucchero presente nei lassativi (es. Levolac) e nei prebiotici.</p> <p>Il mannitolo è utilizzato come dolcificante, emulsionante, addensante, gelificante normalmente descritto con la sigla E421 e anche come blando lassativo. E' contenuto nella manna (linfa), nel fico, nel sedano e in alcuni funghi eduli. Lo si trova nei cibi dietetici in quanto viene utilizzato come dolcificante alternativo al tradizionale saccarosio. Pertanto è necessario non assumere, oltre agli alimenti sopra descritti, anche i prodotti dietetici "senza zucchero" quali caramelle, gomme da masticare, succhi dietetici, caramelle per la tosse, prodotti da forno dietetici, gelati e prodotti di pasticceria.</p> <p>Non raccogliere l'urina durante le mestruazioni.</p> <p>MATERIALE DA RITIRARE Due contenitori per urina delle 24 ore (h) contrassegnati come N. 1 e N. 2, due dosi di Clorexidina gluconato 6 g/L, una confezione di sciroppo contenente 5 g di lattulosio e 1 g di mannitolo. Il kit così composto viene venduto presso la Farmacia Boccaccio che ha sede a Milano in via Boccaccio, 26 dietro presentazione di ricetta medica rilasciata dallo specialista o direttamente dal laboratorio. Qualora desiderasse ricevere il kit al proprio domicilio può contattare direttamente la farmacia al seguente numero telefonico 024695281. Il servizio di spedizione è a pagamento.</p> <p>2. RACCOLTA DEL CAMPIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raccogliere le prime urine del mattino, dopo aver eliminato il primo getto, nel contenitore contrassegnato con il N° 1. • Aggiungere all'urina raccolta una delle due dosi di Clorexidina, chiudere il flacone e agitare delicatamente, mantenendo il contenitore in luogo fresco. • Assumere l'intero contenuto del flacone di sciroppo ed, entro 1 h, bere almeno 2 bicchieri di acqua. • Nelle 6 h successive all'assunzione, raccogliere tutte le urine prodotte nel contenitore contrassegnato con il N° 2. • Subito dopo la prima minzione aggiungere l'altra dose di Clorexidina, chiudere il flacone e agitare delicatamente. • Dopo ogni minzione chiuda il flacone e agiti delicatamente il contenuto. E' opportuno mantenere questo contenitore in luogo fresco. • Entro le ore 12.00 della mattina seguente, consegnare i due contenitori al Laboratorio del Centro Diagnostico Italiano o in una delle sedi periferiche. NON eseguire il test nella giornata di sabato. <p>Si raccomanda di seguire attentamente l'intera procedura per non inficiare l'esito del test. Scheda nutrizionale:</p> <table border="1" data-bbox="582 1821 1447 2018"> <thead> <tr> <th>Alimenti</th> <th>Consentiti</th> <th>Da evitare</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pesce</td> <td>Fresco o congelato</td> <td>Precucinato</td> </tr> <tr> <td>Carne</td> <td>Rossa, bianca e prosciutto crudo</td> <td>Fegato, cervello, carne in scatola, polpette, wurstel, prosciutto</td> </tr> </tbody> </table>	Alimenti	Consentiti	Da evitare	Pesce	Fresco o congelato	Precucinato	Carne	Rossa, bianca e prosciutto crudo	Fegato, cervello, carne in scatola, polpette, wurstel, prosciutto
Alimenti	Consentiti	Da evitare								
Pesce	Fresco o congelato	Precucinato								
Carne	Rossa, bianca e prosciutto crudo	Fegato, cervello, carne in scatola, polpette, wurstel, prosciutto								

			cotto e insaccati
	Verdure	Fresche e surgelate	
	Legumi	Tutti tranne quelli da evitare	Piselli, fagioli secchi, puree pronte
	Farine	Pane, farina di grano, pasta, riso, mais, orzo e avena	Biscotti, brioche, pane al latte, pizza surgelata, pasta ripiena (cannelloni, ravioli), pane confezionato
	Condimenti	Olio di oliva, olio di semi	Burro, margarina, maionese, besciamella, ketchup, dadi da brodo
	Bevande	Acqua, thè, tisane, caffè, spremute, vino, birra, succhi di frutta, coca-cola, aranciata, gassosa	Bevande a base di latte
	Latte e derivati	Latte di soia, Parmigiano Reggiano, Grana Padano, pecorino	Latte vaccino, latticini e creme di formaggi, panna
	Dolci	Fette biscottate, tutti i dolci che espressamente non contengono latte, panna e burro.	Gelati, caramelle, merendine, budini, cioccolata sia al latte che fondente, crema pasticcera, caffè istantaneo, chewing-gum
	Frutta	Fresca e secca	
Test di Stamey	<p>Il Test di Stamey prevede l'esecuzione di procedure da effettuarsi presso il CDI soltanto su PRENOTAZIONE.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se richiesto con Spermiocoltura prenotare in giornate differenti, lasciando passare almeno 5 giorni dalla prima prestazione. • La raccolta deve essere eseguita ad almeno 5 giorni di distanza dall'ultimo rapporto sessuale o dall'ultima eiaculazione avvenuta o se prima viene effettuata la raccolta per l'esame colturale del liquido seminale (spermio coltura). • In assenza di specifiche richieste del proprio medico curante, è preferibile sospendere eventuali terapie antibiotiche prima dell'esecuzione del test (far trascorrere almeno 15 giorni dall'ultima assunzione). • Non urinare nelle 3 ore precedenti l'esame. • Quando è richiesto anche l'esame colturale del secreto uretrale è preferibile far trascorrere almeno 24 ore tra i due esami. <p>Durante l'esecuzione dell'esame Le verrà chiesto di raccogliere un campione nel primo contenitore sterile, attenendosi alle seguenti modalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pulire accuratamente i genitali esterni • Eliminare il primo getto di urina • Interrompere la minzione, quindi urinare direttamente nel contenitore sterile avendo cura di non toccare le pareti interne e i bordi del contenitore (che deve essere aperto e chiuso nel più breve tempo possibile) • Sarà eseguita una raccolta di secreto prostatico previo massaggio prostatico. Se non si evidenzia produzione di secreto prostatico verrà eseguito un tampone uretrale. • Dovrà in seguito raccogliere un nuovo campione di urine direttamente nel secondo contenitore senza eliminare il primo getto di urina. 		

<p>Test Molecolare Herpes simplex I e II</p>	<p>Herpes genitale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Per donne: sospendere eventuali trattamenti con ovuli / candele / antibiotici / antivirali almeno 48 h prima - non fare lavande vaginali interne nelle 24 ore precedenti. Evitare i rapporti sessuali nelle 24 h precedenti. • Per uomini: sospendere eventuali trattamenti con antibiotici/antivirali almeno 48 h prima. Evitare i rapporti sessuali nelle 24 h precedenti.
<p>Trichomonas - Mycoplasmi Urogenitali - Urine</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Raccogliere il primo getto delle urine della prima minzione del mattino in un contenitore sterile a bocca larga. • Si consiglia di non effettuare l'esame durante la terapia antibiotica: è necessario far trascorrere almeno 7 giorni dall'assunzione dell'ultimo antibiotico. <p>NOTA: IL CAMPIONE DEVE ESSERE CONSEGNATO AL LABORATORIO IL GIORNO STESSO DELLA RACCOLTA.</p> <p>Materiale occorrente: contenitore sterile a bocca larga, fornito gratuitamente da CDI.</p>
<p>Urine delle 24 Ore</p>	<p>Si richiede una raccolta delle urine delle 24 ore in <u>un contenitore da acquistarsi in farmacia</u>.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Il mattino del giorno d'inizio raccolta, scartare tutta l'urina della prima minzione mattutina, svuotando completamente la vescica. Prendere nota dell'ora (ad esempio ore 7); 2. raccogliere nel contenitore le urine emesse da questo momento in poi nelle 24 ore successive, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del giorno successivo; la raccolta va quindi terminata alla stessa ora d'inizio della raccolta (ore 7 del giorno seguente), svuotando completamente la vescica e trasferendo tutta l'urina emessa nel contenitore. E' importante NON perdere alcuna parte dell'urina raccolta; 3. consegnare il contenitore al laboratorio ENTRO LA GIORNATA DI FINE RACCOLTA. NOTA BENE: <u>Durante le 24 ore di raccolta, conservare il recipiente in frigorifero.</u> <p>Materiale occorrente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore, acquistabile in farmacia. <p><u>In alternativa alla consegna del contenitore delle urine delle 24 ore, si può procedere nel modo seguente:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. dopo aver terminato la raccolta delle 24 ore, "leggere" il volume (il contenitore è graduato), avendo cura di annotarlo; 2. mescolare bene il contenuto e, servendosi dell'apposita apertura del recipiente, versare parte delle urine in un contenitore sterile a bocca larga oppure all'interno di provette dedicate, entrambi forniti gratuitamente da CDI; su quest'ultimi annotare il volume rilevato come al punto 1; 3. consegnare il contenitore a bocca larga o le provette dedicate al laboratorio ENTRO LA GIORNATA DI FINE RACCOLTA. <p>Materiale occorrente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore, acquistabile in farmacia. - contenitore sterile a bocca larga oppure provette dedicate, fornite gratuitamente da CDI. <p>Nel caso la raccolta delle urine delle 24 ore venga effettuata per il dosaggio di particolari analiti, è opportuno seguire una dieta preparatoria: <u>Aldosterone</u>: a partire dai 5 giorni precedenti l'inizio della raccolta seguire una dieta normosodica. Inoltre, per le due settimane precedenti l'esame, previa consultazione medica, andrebbe evitata l'assunzione di farmaci quali ACE-inibitori, anti infiammatori non steroidei, beta-bloccanti.</p>

	<p><u>Idrossiprolina</u>: il giorno prima e durante la raccolta delle urine è raccomandato di evitare carne, pesce, cacciagione, estratti e brodi di carne, gelati, dolci o altri prodotti contenenti gelatina. Se ciò non fosse possibile, si consiglia di ricorrere ad una dieta almeno a basso contenuto di collagene comprendere non oltre 100 gr. di carne al giorno, privata delle cartilagini e dei tendini.</p> <p>Si possono mangiare senza problemi: formaggio, uova, latte, burro, brodo vegetale, legumi.</p> <p>Segnalare all'accettazione il proprio peso e altezza.</p>
--	--