



CDI CHECK

PRO MEMORIA

Le ricordiamo di portare:

- la documentazione sanitaria precedente, in particolare gli esami specialistici eseguiti negli ultimi 2/3 anni (radiografie, ecografie, elettrocardiogrammi...)
- se ha più di 40 anni, un campione di feci raccolto secondo le modalità indicate nelle istruzioni allegate alla provetta che le viene fornita
- gli occhiali da vista qualora li utilizzasse.

QUALCHE AVVERTENZA

- **DIETA E DIGIUNO:** si consiglia un pasto leggero la sera precedente; dalle ore 24 del giorno prima è ammesso ingerire soltanto acqua naturale
- **FUMO:** è consigliabile non fumare almeno dalle 24 del giorno precedente
- **FARMACI E TERAPIE IN CORSO:** è sconsigliabile sospendere cure in corso; sarà utile fornire un elenco dei farmaci assunti regolarmente
- **PER LE DONNE:** il Check è sconsigliato durante il periodo mestruale per una corretta valutazione clinica ginecologica

Se i suoi impegni la costringessero a cambiare la data dell'appuntamento La preghiamo di mettersi in contatto con il nostro Ufficio Prenotazioni: 02.48317302.

SERVIZI DI CORTESIA

- Hostess dedicata per tutto l'iter diagnostico del paziente
- Numero di cellulare del Medico Internista a disposizione del Paziente per ogni consulenza di carattere sanitario
- Spogliatoio dedicato
- Set di cortesia (tuta, ciabatte, maglietta, calze, borsa)
- Breakfast in sala dedicata
- Area Wi-Fi
- Parcheggio interno gratuito

C.D.I. CENTRO DIAGNOSTICO ITALIANO

DOVE:

⇒ **CDI SAINT BON** - Via Saint Bon 20 - Milano

COME PRENOTARE: 02 48317302

CENTRODIAGNOSTICOITALIANO



LIFE FROM INSIDE

CDI CHECK

Da oltre 40 anni di attività, CDI ha progettato un modello di check-up personalizzato, che, seguendo le linee guida internazionali, rappresenta la sintesi costantemente aggiornata di protocolli diagnostici di prevenzione primaria e secondaria. Il cdi Check è un percorso clinico, svolto sotto la tutela e il coordinamento del Medico Internista che consente una reale personalizzazione dell'iter diagnostico. Nel corso della giornata possono essere eseguite visite specialistiche, esami di laboratorio e di imaging.



COME SI SVOLGE

Il Medico Internista Coordinatore (Tutor) visita e prende in carico il paziente.

Fase di prevenzione

Il Tutor redige un programma di indagini finalizzato all'evidenziazione dei fattori di rischio (ricavati da dati anamnestici, esame obiettivo, test di laboratorio) e alla diagnosi precoce (effettuata tramite test di laboratorio e indagini strumentali).

Personalizzazione

Sono richiesti ulteriori accertamenti diagnostici, al fine di accertare e risolvere problematiche cliniche segnalate dal paziente.

Approfondimento

I risultati degli esami svolti nella prima fase - correlati con quanto emerso dall'anamnesi e dall'esame obiettivo - consentono al medico internista di identificare eventuali fattori di maggior rischio di malattie o elementi di una patologia in fase iniziale e di programmare le relative indagini rivolte alla ricerca di patologie correlate.

Conclusioni

Il Tutor elabora un'esauriente relazione conclusiva che comprende, altresì, le indicazioni diagnostico-terapeutiche e il programma di follow up. La documentazione completa viene consegnata in occasione di un ulteriore momento di incontro, il colloquio conclusivo, in cui vengono illustrati e discussi risultati del CDICheck svolto.

Al termine del CDI Check il paziente, in caso di dubbi o eventuali approfondimenti, potrà sempre contattare il tutor al numero di cellulare o tramite mail.

COSA COMPRENDE: PRIMA FASE

VISITA INTERNISTICA

Anamnesi ed esame obiettivo con raccolta informatizzata dei dati mediante una check-list completa e mirata all'evidenziazione dei fattori di rischio

VISITE SPECIALISTICHE

- Ginecologica • Oculistica • Senologica
- Otorinolaringoiatrica • Colloquio di dietologia preventiva con esame impedenzimetrico

ESAMI STRUMENTALI

- Ecografia addominale e pelvica • RX torace >40 aa • Elettrocardiogramma • Mammografia digitale > 40 aa

ESAMI DI LABORATORIO

- Colesterolo HDL / LDL / Totale • Creatinemia • Emocromo con formula • Esame completo urine • Formula Leucocitaria • Gamma GT • Glicemia • Got • Transaminasi GPT • HBSag (epatite B) • Hcv (anticorpi anti epatite C) • Piastrine • PSA (uomini >50) / PSA Free (uomini <50) • Ricerca sangue occulto feci (>40 anni) • Trigliceridi • Uricemia (uomini, donne >40 anni) • Pap Test (donne)

COSA COMPRENDE: SECONDA FASE

VISITE SPECIALISTICHE

- Proctologica • Neurologica • Urologica
- Colloquio di training fisico • Cardiologica
- Epatologica • Ematologica • Chirurgica
- Dermatologica

ESAMI STRUMENTALI

- rx segmenti ossei e rx articolazioni • ecografie internistiche, muscoloscheletriche, prostatica transrettale / pelvica transvaginale • ecg da sforzo • UFG • calorimetria • MOC vertebrale/femorale • ecocardio bidimensionale • ecografia genitali, tiroidea • agoaspirato ecoguidato tiroide • ecodoppler TSA • Elettroencefalogramma • ECG Holter • Audiometria • esame otovestibolare • elettroretinografia • Spirometria • esofagogatroduodenoscopia • pancoloscopia • VABRA

ESAMI DI LABORATORIO

- Apolipoproteina A1 e B • Azotemia • Elettroforesi • Ferritina (donne) • Omocisteina • PSA+PSA Free (uomini >40) • Pt • Ptt • Sideremia • TSH—ft4 • Uricemia

COSA COMPRENDE: TERZA FASE

VISITE SPECIALISTICHE

- endocrinologica • fisiatrica • gastroenterologica • reumatologica • nefrologica • neurochirurgica • pneumologia

ESAMI STRUMENTALI

- scintigrafia miocardica • fluorangiografia agobiopsia ecoguidata prostata

ESAMI DI LABORATORIO

- calcemia • fosforemia • anticorpi antinucleo • renina • anticorpi anti DNA nativo • resistenza globulare • test di Coombs • HbeAg • Acido vanilmandelico V anti HBC • anti HBE • VDRL • Anti HCV Western Blot • HCV-RNA