

## RISPONDE IL GASTROENTEROLOGO

### REFLUSSO O COLON IRRITABILE?

**Da svariati anni soffro di ernia iatale e reflusso, curati a cicli con i farmaci che indico. Sono stata bene per molto tempo, ma ora ho iniziato ad accusare disturbi di aerofagia, fastidio e senso di gonfiore alla fascia addominale. Ho spesso la bocca amara, a volte con salivazione abbondante, altre con secchezza. Inoltre, da circa due anni assumo, per curare la depressione, i farmaci che indico. Dato che soffro anche di stitichezza, per combatterla mangio tantissima frutta e verdura: i miei disturbi potrebbero essere dovuti a questo?**

**Eliana - Piombino (LI)**

La malattia da reflusso gastroesofageo è certamente la più frequente patologia del tratto gastrointestinale superiore. Questa situazione si sviluppa quando il contenuto gastrico acido risale nell'esofago e determina sintomi in genere fastidiosi e, più raramente, complicanze a volte anche importanti. I sintomi tipici del reflusso sono la piroisi, cioè la sensazione di bruciore nella regione dietro lo sterno, che tende a irradiarsi verso il collo, e il rigurgito acido, cioè la risalita di materiale gastrico sino alla cavità orale, che si distingue dal vomito per l'assenza di conati e nausea. La presenza di rigurgito si

accompagna spesso a sensazione di sapore acido o amaro in bocca, bruciore a carico della cavità orale, sensazione di cattivo sapore e materiale liquido in bocca durante il riposo notturno. Il reflusso può essere più intenso se il paziente è portatore di ernia iatale da scivolamento, condizione caratterizzata dallo scivolamento di parte del fondo gastrico nel torace attraverso lo iato diaframmatico. Occasionalmente, a questi due sintomi tipici si accompagnano altri disturbi come disfagia, cioè sensazione di rallentamento del passaggio di liquidi e solidi, e odinofobia, cioè sensazione di dolore e bruciore retrosternale durante il passaggio del cibo. I sintomi da lei riferiti, pertanto, non sono tipici di reflusso, ma fanno pensare più a un interessamento intestinale; d'altra parte la cura per la depressione e l'assunzione di tantissimi vegetali possono giustificare per lo meno il senso di gonfiore. Forse si potrebbe pensare alla cosiddetta sindrome del colon irritabile.

*Professor Gabriele Bianchi Porro, responsabile della Gastroenterologia del CDI, Centro Diagnostico Italiano di Milano*

*I medici specialisti risponderanno alle vostre lettere. Indirizzatele alla rubrica Salute e Benessere, INTIMITÀ, Piazza Aspromonte 15a, 20131 Milano o alla e-mail specialisti@quadratum.it. Le lettere ricevute sono sottoposte ai medici in versione integrale, anche se qui, per esigenze di spazio, possono subire riduzioni. Non si risponde in via privata.*

*Ha collaborato Giuliana Vitali*

● SALUTE E BENESSERE

**SOLIDARIETÀ**  
CON ANNOI SPENDIATI PERCHÉ A TUTTA PIENA VOI SOSTEGNATE IL SUO...  
IN AGENDA  
DEI RICHIEDENTI  
RISORSE PER IL...  
RISPOSTE E GASTROENTEROLOGO  
**REFLUSSO O COLON IRRITABILE?**  
L'articolo di Eliana Piombino...  
86 Intimità