

A CURA DI ELVIRA NASELLI

Med. interna**Calcolo del colesterolo
il modello è attendibile?****Giuseppe**

e-mail

Vorrei sapere se il calcolo matematico del colesterolo Ldl è scientificamente valido visto che un laboratorio sostiene che sia meglio registrarlo con uno strumento.

Dott.ssa Francesca De FilippiInternista Centro Diagnostico
Italiano Milano

Il metodo di determinazione delle lipoproteine oggi preferibilmente utilizzato è un metodo "diretto", anche se in alcuni laboratori si utilizza ancora la formula "indiretta" di Friedewald che presenta alcuni limiti: i trigliceridi non devono essere inferiori a 4,5 millimoli per litro (mmol/L) e non devono essere maggiori della quantità di colesterolo. Oggi ci sono i nuovi metodi di determinazione diretta del LDL-C che superano l'utilità clinica dell'applicazione dell'equazione di Friedewald in quanto quest'ultima si basa su una determinazione del colesterolo totale, dei trigliceridi e del HDL-C. Il metodo diretto non è invece soggetto a tali limiti, e permette di ottenere dei risultati analiticamente e clinicamente più attendibili. Studi scientifici hanno visto che il metodo indiretto tende a sottostimare la concentrazione di LDL-colesterolo nel siero. Per esempio: campioni già oltre il limite patologico di 2.6 mmol/L (metodo diretto) vengono in realtà ancora classificati come normali dal metodo secondo Friedewald. L'errore totale (inaccuratezza + imprecisione) fatto con il metodo indiretto rispetto al metodo diretto è stato calcolato infatti del 16.6 - 17.3 per cento.

