

Comunicato stampa

LA LINEA TELEFONICA DEL CDI PER PARTIRE SICURI

Dal 1 giugno, sette giorni su sette, un medico del Centro Diagnostico Italiano (CDI) offre gratuitamente consigli per viaggiare in sicurezza. Il servizio del CDI compie quest'anno 10 anni.

Milano, 1° giugno 2016 – Sia per chi parte per la Spagna, quest'anno in testa alla classifica delle destinazioni preferite a livello europeo*, sia per chi sceglierà mete extra-europee come i Caraibi o gli Stati Uniti, il Centro Diagnostico Italiano attiva **dal 1° giugno un servizio telefonico di consulenza gratuita in Medicina dei Viaggi**, messo a disposizione del pubblico per il decimo anno consecutivo.

*Fonte: Osservatorio Confturismo-Istituto Piepoli - 2016

Sette giorni su sette, dalle **17.00 alle 21.00, sino al 30 settembre**, chiamando lo **02 48317304**, al solo costo della telefonata, sarà possibile parlare con uno specialista del CDI per avere tutte le informazioni necessarie per viaggiare sicuri: dall'indicazione dei documenti sanitari da portare con sé alla lista di quali alimenti consumare e quali evitare, dalla piccola farmacia da tenere in valigia alle vaccinazioni necessarie per le mete esotiche e all'eventuale profilassi antimalarica.

Il 'rischio sanitario' in viaggio

I viaggi internazionali, soprattutto in aree tropicali, comportano un elevato rischio di contrarre infezioni. Secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità circa l'8% dei viaggiatori diretti verso Paesi in via di sviluppo o aree a rischio necessita di cure mediche durante o dopo il viaggio. Febbre, rash cutanei e diarrea acuta sono tra i sintomi più diffusi all'origine di malattie infettive come malaria, epatiti, febbre tifoide e febbre gialla.

Nella mappa del 'rischio sanitario', al primo posto si trova l'Africa sub-sahariana (ad alto rischio malaria); nel Nord Africa e nel Sud-est Asiatico sono più diffuse infezioni intestinali, epatite A, tifo e colera. Infine, quest'anno, l'epidemia di Zika in Sud America, insieme all'elevato numero di casi di dengue e chikungunya, rappresentano ulteriori problemi per i viaggiatori internazionali.**

**Fonte: Ministero della Salute

"Ancor prima di partire per un viaggio - spiega **Claudio Droghetti**, responsabile dell'Ambulatorio di medicina dei viaggi del Centro Diagnostico Italiano - è fondamentale informarsi sui rischi di contagio di malattie infettive non presenti in Italia. Il consiglio è quello di **programmare il viaggio con anticipo**, tenendo presente gli aspetti legati alla 'salute in viaggio'. Una volta giunti a destinazione, qualunque essa sia, è importante tenere presente alcune piccole accortezze: di igiene personale, come **lavarsi spesso le mani** e utilizzare **fazzoletti usa e getta** per soffiarsi il naso; di igiene degli alimenti, che devono essere **lavati con acqua e sbucciati personalmente**; l'utilizzo di **acqua in bottiglia**; la prevenzione delle punture di insetto attraverso l'uso di repellenti e di abbigliamento dai colori chiari. Pochi e semplici gesti quotidiani, utili per gli adulti e in particolar modo per i bambini".

L'Ambulatorio di medicina dei viaggi del Centro Diagnostico Italiano

Il Centro Diagnostico Italiano di Milano è dotato di un ambulatorio dedicato alla Medicina dei Viaggi dove il paziente può confrontarsi con un esperto sulla prevenzione e sulla cura delle patologie che possono insorgere durante i soggiorni all'estero. Particolare attenzione è rivolta all'indicazione paese per paese delle vaccinazioni che è necessario effettuare prima della partenza e a questo scopo l'attività dell'Ambulatorio è completata dal servizio di vaccinoprofilassi.

Il CDI, inoltre, è uno dei pochi centri privati nel nord Italia autorizzati dal Dipartimento della prevenzione del Ministero della salute a **effettuare la vaccinazione contro la febbre gialla** (antiamarillica) e a rilasciare il relativo certificato ad uso internazionale.

Per chi viaggia per lavoro

Prosegue invece per tutto l'anno il servizio di consulenza gratuito di Medicina dei viaggi dedicato alle aziende: da lunedì al venerdì, dalle **16** alle **18**, allo **02 48317045** lo specialista è a disposizione per fugare ogni dubbio delle società che inviano i propri dipendenti all'estero, con particolare attenzione a vaccinazioni, profilassi farmacologica e precauzioni da seguire.

Ufficio Stampa

SEC Relazioni Pubbliche e Istituzionali

Laura Arghittu – 02 6249991 – arghittu@segrp.it

Federico Ferrari – 02 6249991 – cell. 347 6456873 – ferrari@segrp.it

Elisa Barzaghi – 02 6249991 – cell. 347 5448929 – barzaghi@segrp.it

Centro Diagnostico Italiano

Elena Gavardi, responsabile comunicazione – elena.gavardi@cdi.it